



Kom med til Nordhavns hyggelige motions- og familieløb PFA Harbour Run

Der skal også være noget at glæde sig til efter sommerferien, så vi vil gerne invitere dig til det hyggelige motionsløb i Nordhavn, PFA Harbour Run. Startskuddet lyder søndag den 31. august, og som kunde i PFA kan du og din familie deltage gratis.

Frisk luft, oplevelser og god motion

PFA Harbour Run er for hele familien, og der er flere muligheder for at komme ud at røre sig:

- Børneløb på 2 km med eller uden en forælder
- Børneløb på 3,5 km for større børn
- Løberuter på 5 og 10 km
- Gårute på 5 km

PFA Harbour Run er en god anledning til at få rørt sig og samtidig opleve spændende Nordhavn. Der er medaljer til alle børn under 12 år.

DJ, madboder, stort legeområde og flotte lodtrækningspræmier

DJ'en sørger for den rigtige sommerstemning, og for de mindste er der hoppeborge, ballondyr og farvekridt nok til at farvelægge hele eventpladsen. På PFA's sundhedsstand kan du få målt din fysiske form og sundhedstilstand, og du kan høre om, hvorfor motion er så godt for både krop og sind. Der er lodtrækning om værdikuponer og mulighed for at købe lækker is, sunde juicer og sprøde sandwich.

Det er gratis at deltage, men tilmeld dig i dag

Det er gratis at deltage for dig og din familie. Der er dog et begrænset antal startnumre, så det er en god idé, at du tilmelder dig med det samme. Du skal bruge koden **PFA_Erhverv** for gratis tilmelding, som også automatisk indføres via tilmeldingslinket nedenfor. Med i startnummeret får du en vand og en banan.

Vi håber på at se dig og din familie til en hyggelig motionsdag med højt humør og gode ben.

Tilmeld dig her ► [Harbour-run.dk](https://harbour-run.dk)